

ViCo-Training im Kampfsport

Jeder leistungsorientierte Trainer sucht nach Wettbewerbsvorteilen für seinen Athleten.

Längst ist klar: das Geheimnis liegt im Kopf! Die größten Leistungspotenziale ergeben sich im visuellen und kognitiven Bereich! Es geht nicht mehr nur um angeborenes Talent, sondern um einen Athleten mit Kreativität, hoher Anpassungsfähigkeit und schnellen Entscheidungen.

In der Entscheidungskette von Bild-/Informationsaufnahme über die Verarbeitung im Gehirn bis zur Umsetzung in motorische Aktionen braucht es die perfekte Verknüpfung zwischen Auge und Gehirn.

Das Seminar:

Welche visuellen Fähigkeiten braucht man im Kampfsport?

Wie kann man sie mit einfachen Mitteln messen und trainieren?

Schulung intelligenter Bewegungsmuster zur Bildung von freien Ressourcen

Training der exekutiven Funktionen: Kognition, Arbeitsgedächtnis und Inhibition.

Datum: 17. und 18. März 2018

Ort: ATK-S Blumenthal
Uhthoffstr. 8 / 28757 Bremen

Anreise: Samstag, 17.3.2018 10:00 bis 18:00 Uhr

Abreise: Sonntag, 18.3.2018 9:00 bis 14:00 Uhr

Informationen bei:

Sabine Nebendahl

sabine@dynamic-eye.de

oder

Christin Senf

atks.blumenthal@googlemail.com

Kosten:

€ 125,00 einschließlich gesetzl. Mehrwertsteuer

Anmeldung unter sabine@dynamic-eye.de

Für Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten setzt euch bitte mit Christin in Verbindung.

**Die Fähigkeit, ein Gehirn nach Maß zu bekommen, ist eine Fähigkeit, die trainiert werden kann.
Wir schaffen die Voraussetzungen dafür!**

