

# ViCo-Training im Kampfsport

Jeder leistungsorientierte Trainer sucht nach Wettbewerbsvorteilen für seinen Athleten.

Längst ist klar: das Geheimnis liegt im Kopf! Die größten Leistungspotenziale ergeben sich im visuellen und kognitiven Bereich! Es geht nicht mehr nur um angeborenes Talent, sondern um einen Athleten mit Kreativität, hoher Anpassungsfähigkeit und schnellen Entscheidungen.

In der Entscheidungskette von Bild-/Informationsaufnahme über die Verarbeitung im Gehirn bis zur Umsetzung in motorische Aktionen braucht es die perfekte Verknüpfung zwischen Auge und Gehirn.

## Das Seminar:

Welche visuellen Fähigkeiten braucht man im Kampfsport?

Wie kann man sie mit einfachen Mitteln messen und trainieren?

Schulung intelligenter Bewegungsmuster zur Bildung von freien Ressourcen

Training der exekutiven Funktionen: Kognition, Arbeitsgedächtnis und Inhibition.

Datum: 15. April 2018

Ort: ATK-S Blumenthal  
Uhthoffstr. 8 / 28757 Bremen

Zeit: 8:00 bis 17:00 Uhr

Informationen bei:

Sabine Nebendahl

[sabine@dynamic-eye.de](mailto:sabine@dynamic-eye.de)

oder

Christin Senf

[atks.blumenthal@googlemail.com](mailto:atks.blumenthal@googlemail.com)

Kosten:

€ 100,00 einschließlich gesetzl. Mehrwertsteuer

Anmeldung unter [sabine@dynamic-eye.de](mailto:sabine@dynamic-eye.de)

Für Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten setzt euch bitte mit Christin in Verbindung.

Die Fähigkeit, ein Gehirn nach Maß zu bekommen, ist eine Fähigkeit, die trainiert werden kann.  
Wir schaffen die Voraussetzungen dafür!

