



## Ausbildung zum ViCo-Trainer Trainer für visuell-kognitives Training – Schwerpunkt: Teamsport

**Dynamic Eye**  
Stefanie Hennigfeld  
in Kooperation mit  
**BrainSoccer**  
Verena Willinek



BVKT e.V.



**OLYMPIASTÜTZPUNKT**  
Rheinland

Kooperationspartner



**Während die Champions von früher mit Muskelkraft siegten,  
verdanken die Stadiongötter von morgen Ihren Erfolg Ihren Neuronen\***

\*Quelle:

„höher schneller weiter – alles Kopfsache?“

ARTE Beitrag

## **Der ViCo Trainer**

### **Visuell-kognitives Training im Teamsport**

Jeder Trainer sucht nach Wettbewerbsvorteilen für seinen Spieler.

Längst ist klar: das Geheimnis liegt im Kopf! Die größten Leistungspotenziale ergeben sich im visuellen und kognitiven Bereich! Es geht nicht mehr nur um angeborenes Talent, sondern um einen Athleten mit Spielintelligenz, Kreativität und hoher Anpassungsfähigkeit.

In der Entscheidungskette von Bild-/Informationsaufnahme über die Verarbeitung im Gehirn bis zur Umsetzung in motorische Aktionen braucht es den perfekten „Doppelpass“ zwischen Auge und Gehirn.

Beides lässt sich gezielt trainieren. Hierfür braucht es Spezialisten für Diagnostik und sportartspezifisches Training.

Die ViCo-Trainer Ausbildung beinhaltet aufeinander abgestimmte Trainingsinhalte aus dem Konzepten DynamicEye und DynamicBrain (Gehirntraining im Sport/Fußball). Sie verknüpft alle relevanten Lehrinhalte miteinander, kompakt, zeitgemäß, zukunftsorientiert, praxisnah und am Puls der Zeit. Als ViCo-Trainer sind Sie sofort in der Lage die gelernten Inhalte in ihren Trainingsalltag mit einfließen zu lassen.

**Die Fähigkeit, ein Gehirn nach Maß zu bekommen, ist eine Fähigkeit, die trainiert werden kann. Wir schaffen die Voraussetzungen dafür!**

Sehen ist mehr als ein Visus von 100%



### Ausbildungsinhalte DynamicEye Teamsport:

Welche visuellen Fähigkeiten braucht der Team-Spieler?  
Erarbeitung der „visual skills“ im Teamsport anhand von praktischen Beispielen

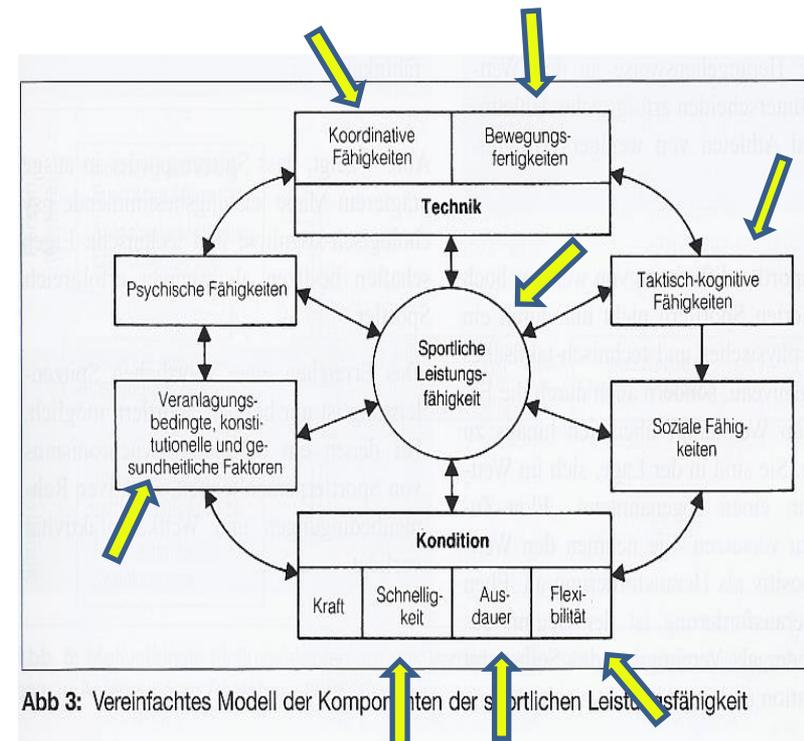
Wie kann der Trainer herausfinden, auf welchem Niveau der Athlet sich befindet?  
Einfach durchzuführende Tests der visuellen Fertigkeiten

Hilfsmittel und Geräte im Training  
Low Budget und High-End Geräte zum sportspezifischen Training  
(FITLIGHT, Neurotracker, Senaptec, Strobes)

Unterstützende Computerprogramme  
Aufgaben für den Athleten zu Hause

Wissenschaftlicher Background  
Sportspezifische Studien als Basis für unsere Arbeit

### Wo greift das Training?



Weineck, J. (2009). *Optimales Training* (16. durchgesehene Auflage). Balingen: Spitta-Verlag

„Spielintelligenz auf höchstem Niveau ist auch immer eine Frage von Kapazität und Geschwindigkeit des Gehirns.

Beides lässt sich gut trainieren“.



## Ausbildungsinhalte Dynamic Brain :

Schulung intelligenter Bewegungsmuster für Bewegungsvielfalt und Schaffung freier Ressourcen

### Bewegungslernen mit Ball

Wissen um die Individualität und Variabilität von Bewegung und Technik

### Ballgefühl jenseits des Idealbildes

rhythmische Bewegungsverbindungen unter räumlichen, zeitlichen und dynamischen Aspekten)

### Schulung und Förderung der exekutiven Funktionen

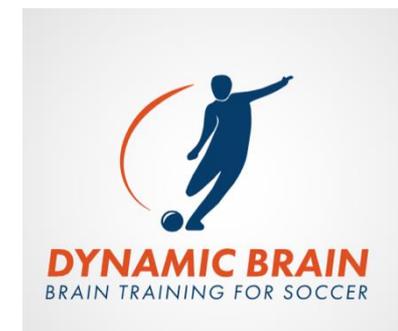
in Form von Einzel-, Partner- und Gruppenübungen sowie Spielformen

### Vermittlung von einer Trainingssteuerung bei einer offenen Trainingsarchitektur

polyvalente Trainingsmodule

### Sportspezifische Studien als Basis für unsere Arbeit

## Wo greift das Training?



# Ein neuer Ansatz zur Optimierung der Erfolgsprozesse im Fußball



01

**Physically:**  
fußball-  
spezifische  
Fitness

02

**Technically:**  
Technische  
Fertigkeiten und  
Fähigkeiten

03

**Tactically:**  
Taktisches Denken  
Strategien

04

**Psychologically:**  
Selbstmotivation  
Mentale Stärke

05

**ViCo**

Wahrnehmung  
Exekutive  
Funktionen:  
Kognitive Flexibilität  
Inhibition  
Arbeitsgedächtnis



Quelle: [www.dc-foundation.org](http://www.dc-foundation.org)

# ViCo Trainer Ausbildung



Datum: 2.-5. Juli 2020

Ort: DynamicEye – Sportinternat 1. FC Köln  
Olympiaweg 50  
50933 Köln

Beginn: Donnerstag, 2.7.2020 10 Uhr  
Ende: Sonntag, 5.7.2020 16 Uhr



Zur **Übernachtung** empfehlen wir dir das [Garten-Hotel Ponick](#):

Es ist zwar nicht fußläufig, hat aber ein gutes Preis-Leistungsverhältnis. Ansonsten gibt es auch Übernachtungsmöglichkeiten im [Gästehaus der Sporthochschule](#) und natürlich bei AirBnB, hierzu können wir aber keine speziellen Empfehlungen geben.

Kosten: € 1.428,00  
inkl. Doppel DVD „ Dynamic Brain Gehirntraining im Fußball“ / E-Book „Kreativtraining im Fußball“  
Dieser Betrag beinhaltet die gesetzliche Mehrwertsteuer von 19%





## Der ViCo-Trainer- Lizenzvertrag (optional)

### Beinhaltet:

- Aufnahme in den Kreis der ViCo-Trainer mit Zertifikat
- Empfehlung durch den *Bundesverband für visuell-kognitives Training*
- Aufnahme auf der Website [www.vico-training.com](http://www.vico-training.com)
- Refresher-Seminar 1x jährlich ermäßigt
- Sonderkonditionen beim Kauf von technischem Equipment, wie Shutterbrillen, FitLight etc.
- Zugang zu Unterlizenzen für Neurotracker-Training
- Rabatt auf DVDs der „Dynamic Brain“ Reihe mit Trainings Drills

### Administratives:

Kosten: € 39,00/Monat

Laufzeit: 2 Jahre

Kündbar nach 2 Jahren

Monatlicher Einzug der Lizenzgebühr durch Lastschrift

Bildernutzung mit freundlicher Genehmigung von <https://pixabay.com/>

